

Зима без антибиотици

Антибиотиците са едно от големите открития на медицината и в някои случаи са животоспасяващи. Но много често употребата им не е оправдана. Повечето остри инфекции, от които боледуваме (особено през зимата), се причиняват от вируси, а срещу тях антибиотиците са безсилни.

Приемани прекалено често, антибиотиците водят до много и различни проблеми със здравето. Те могат да увредят нервната система (глухота и пр.), отделителната система (бъбречна недостатъчност), черния дроб (най-различни проблеми), стомашно-чревния тракт (дисбактериоза, кандидоза), имунната система (влошен имунитет, алергии), кръвотворенето (анемия).

В детската възраст антибиотиците са най-нежелателни и трябва да се избягват, защото пречат на растежа и развитието на организма. Децата, които често приемат антибиотици, не могат да достигнат заложения в тях генетичен потенциал. Организмът им се интоксикара и качеството на живота им се влошава.

Имунната система се нуждае от тренировка и подхранване, за да ни служи надеждно. Ако създадем подходящи условия, организмът ни може сам да се справя с инфекциите и след всяко успешно преодоляно заболяване да става все по-здрав.

За да укрепим имунитета си, трябва:
1. Да знаем какво е нужно да направим;
2. Да направим това, което е нужно!

Зима без антибиотици

Антибиотиците са едно от големите открития на медицината и в някои случаи са животоспасяващи. Но много често употребата им не е оправдана. Повечето остри инфекции, от които боледуваме (особено през зимата), се причиняват от вируси, а срещу тях антибиотиците са безсилни.

Приемани прекалено често, антибиотиците водят до много и различни проблеми със здравето. Те могат да увредят нервната система (глухота и пр.), отделителната система (бъбречна недостатъчност), черния дроб (най-различни проблеми), стомашно-чревния тракт (дисбактериоза, кандидоза), имунната система (влошен имунитет, алергии), кръвотворенето (анемия).

В детската възраст антибиотиците са най-нежелателни и трябва да се избягват, защото пречат на растежа и развитието на организма. Децата, които често приемат антибиотици, не могат да достигнат заложения в тях генетичен потенциал. Организмът им се интоксикара и качеството на живота им се влошава.

Имунната система се нуждае от тренировка и подхранване, за да ни служи надеждно. Ако създадем подходящи условия, организмът ни може сам да се справя с инфекциите и след всяко успешно преодоляно заболяване да става все по-здрав.

За да укрепим имунитета си, трябва:
1. Да знаем какво е нужно да направим;
2. Да направим това, което е нужно!

Зима без антибиотици

Антибиотиците са едно от големите открития на медицината и в някои случаи са животоспасяващи. Но много често употребата им не е оправдана. Повечето остри инфекции, от които боледуваме (особено през зимата), се причиняват от вируси, а срещу тях антибиотиците са безсилни.

Приемани прекалено често, антибиотиците водят до много и различни проблеми със здравето. Те могат да увредят нервната система (глухота и пр.), отделителната система (бъбречна недостатъчност), черния дроб (най-различни проблеми), стомашно-чревния тракт (дисбактериоза, кандидоза), имунната система (влошен имунитет, алергии), кръвотворенето (анемия).

В детската възраст антибиотиците са най-нежелателни и трябва да се избягват, защото пречат на растежа и развитието на организма. Децата, които често приемат антибиотици, не могат да достигнат заложения в тях генетичен потенциал. Организмът им се интоксикара и качеството на живота им се влошава.

Имунната система се нуждае от тренировка и подхранване, за да ни служи надеждно. Ако създадем подходящи условия, организмът ни може сам да се справя с инфекциите и след всяко успешно преодоляно заболяване да става все по-здрав.

За да укрепим имунитета си, трябва:
1. Да знаем какво е нужно да направим;
2. Да направим това, което е нужно!

Без антибиотици – но как?

Необходими са няколко условия, за да можем да се справим с повечето инфекции

Активиране на имунната система: когато се заразим от вируси, те разрушават клетките ни, докато не произведем достатъчно антитела, за да ги унищожим. Можем да подобрим работата на имунната ни система с **микроводорасли**.

Имунитет наготово: коластрата от крави е източник на готови антитела против 20 най-често срещани болестотворни микроби, както и на растежни фактори, които възстановяват тъканите. Тя ни помага да се преборим с повечето инфекции.

Здрави бариери пред микробите: лигавиците на носоглътката, дихателната, храносмилателната и отделителната система се нуждаят от **ЕМК** (есенциални мастни киселини), за да се обновяват бързо и да ни защитават от микробите.

Пробиотици: тези полезни бактерии защитават лигавиците ни от вредните микроби. Ако пробиотиците се увредят (например от антибиотици и други лекарства), ставаме по-уязвими към инфекции. Затова трябва да ги приемаме периодично.

Защитете себе си и децата си!

Здравето на семейството ви зависи от вас! Ако желаете, може да получите още информация от www.anhira.com или да ни се обадите по телефона...

Без антибиотици – но как?

Необходими са няколко условия, за да можем да се справим с повечето инфекции

Активиране на имунната система: когато се заразим от вируси, те разрушават клетките ни, докато не произведем достатъчно антитела, за да ги унищожим. Можем да подобрим работата на имунната ни система с **микроводорасли**.

Имунитет наготово: коластрата от крави е източник на готови антитела против 20 най-често срещани болестотворни микроби, както и на растежни фактори, които възстановяват тъканите. Тя ни помага да се преборим с повечето инфекции.

Здрави бариери пред микробите: лигавиците на носоглътката, дихателната, храносмилателната и отделителната система се нуждаят от **ЕМК** (есенциални мастни киселини), за да се обновяват бързо и да ни защитават от микробите.

Пробиотици: тези полезни бактерии защитават лигавиците ни от вредните микроби. Ако пробиотиците се увредят (например от антибиотици и други лекарства), ставаме по-уязвими към инфекции. Затова трябва да ги приемаме периодично.

Защитете себе си и децата си!

Здравето на семейството ви зависи от вас! Ако желаете, може да получите още информация от www.anhira.com или да ни се обадите по телефона...

Без антибиотици – но как?

Необходими са няколко условия, за да можем да се справим с повечето инфекции

Активиране на имунната система: когато се заразим от вируси, те разрушават клетките ни, докато не произведем достатъчно антитела, за да ги унищожим. Можем да подобрим работата на имунната ни система с **микроводорасли**.

Имунитет наготово: коластрата от крави е източник на готови антитела против 20 най-често срещани болестотворни микроби, както и на растежни фактори, които възстановяват тъканите. Тя ни помага да се преборим с повечето инфекции.

Здрави бариери пред микробите: лигавиците на носоглътката, дихателната, храносмилателната и отделителната система се нуждаят от **ЕМК** (есенциални мастни киселини), за да се обновяват бързо и да ни защитават от микробите.

Пробиотици: тези полезни бактерии защитават лигавиците ни от вредните микроби. Ако пробиотиците се увредят (например от антибиотици и други лекарства), ставаме по-уязвими към инфекции. Затова трябва да ги приемаме периодично.

Защитете себе си и децата си!

Здравето на семейството ви зависи от вас! Ако желаете, може да получите още информация от Интернет или да ни се обадите по телефона...