

## Хималайската кристална сол (ХКС) – бялото злато на земята

ХКС е най-чистата сол на планетата, богата на ценни минерали и енергия. Образувала се е преди около **250 млн. години**. Добива се ръчно от най-големия енергиен център на Земята (Хималаите). Тя е извънредно чиста, с розов цвят, който се дължи на железните и други атоми, включени в кристалната ѝ решетка, и с големи кубични кристали (най-съвършената форма в природата). Енергията на кристалите е право пропорционална на големината им. Съдържа 84 вида минерали (съответно 84 вида вибрации), които са лесно усвоими от човешкия организъм, поради химически идентичните структурни верижни връзки с тези на витамините и протеините. Приемайки 1% разтвор на ХКС, ние всъщност приемаме основата на живота в най-енергийната и лесно усвоима форма. Хималайските лечители лекуват астма, бронхит и други болести на дихателната система чрез пребиваване в специални солни стаи.

Солта (натриев хлорид) влиза в състава на кръвта и лимфата. Натрият осигурява нормалното функциониране на клетките, следователно, при недостиг може да възникнат сериозни проблеми в организма – например, нарушава се провеждането на нервните импулси, а също - производството на инсулин. При недостиг на натрий бъбреците изработват веществото ренин, което довежда до спазъм на капилярите и покачване на артериалното налягане, а това е много опасно – нараства рискът от инфаркт и инсулт. Прекомерната употреба на сол също не минава безпроблемно. Най-тежкото последствие от пресоляването е хипертонията. Натрият има свойството да задържа вода в организма, да покачва кръвното налягане и теглото. Наднорменото тегло способства за развитието на сърдечно-съдови заболявания, диабет, повишава риска от формиране на тумори.

Затова трябва да солим храната си с полезната Хималайска сол. Тя съдържа желязо (на което се държи розовият ѝ цвят) и други необходими за организма елементи - сяра, калий, калций, магнезий. Съдържанието на натрий в нея е по-ниско и затова тя не задържа вода в организма. Според аюрведа, ХКС съдържа елементите вода и огън, и способства за ясна мисъл и нормално храносмилане.

Интеграцията и регулацията на жизнените процеси е забележително условие за съществуването на организмите, заедно с обмяната на веществата и енергията. Вътрешната среда се характеризира със забележително постоянство, което осигурява необходимите условия за живот на клетките, независимо от колебанията на факторите от външната среда. Организмът е саморегулираща се система, която постоянно поддържа хомеостаза. Всички клетки взаимодействат с извънклетъчната течност – посредник за непрекъснатата обмяна на веществата между клетките. Всяко нарушение на хомеостазата води до нарушение в протичането на жизнените процеси. Измененията на всички жизнени параметри имат само една цел – запазване условията за живот във вътрешната течна среда. Все по-нарастващата индустриализация и глобализация прекъсва връзките на човека с природата, а с това го лишава от чистите вибрации на водата, слънцето и солта.

Жизнената напитка „Солей” представлява 1% разтвор на Хималайска кристална сол. Трябва да се взима редовно по 1-2 чаени чаши дневно. Наситеният солен разтвор е 26%. Приготвя се в стъклен съд, не се разбърква, покрива се отгоре за да не се напращи. Има неограничена трайност, като периодично може да се долива с вода (за да е наситен разтворът, на дъното трябва да има неразтворени кристали.)

Соленият разтвор дава на организма природна енергия, която организма може да задържи до 24 ч. Нормализира нарушеното рН, причина за различни заболявания, което определя многостранното му приложение. 1 чаена лъжичка от наситения разтвор се поставя в 1 чаша чиста изворна вода (250 мл.). Приема се сутрин, половин час преди хранене (може 1-2 чаши дневно) Така усвояването, детоксикацията, енергизирането и другите му лечебни ефекти са най-силни.

## Какво се случва в организма при приемане на 1% разтвор на хималайска сол?

- алкализация и възстановяване на солевия баланс
- детоксикация и обновяване на клетките и тъканите
- разреждане на кръвта, нормализация на кръвното налягане, разбиване на лошия холестерол, укрепване на съдовете, подобряване на микроциркулацията
- подобряване на клетъчното хранене и целия метаболизъм, вкл. по-добро усвояване на лекарствата и хранителните добавки
- балансиране на енергетика на организма, повишаване на нивото на енергия, жизненост, издръжливост, имунитет, подмладяване и разхубавяване
- езотеричен ефект: усилване енергиите на душата, вкл. нивото на осъзнаване и връзката с древните творчески енергии на планетата, с Хималаите и Шамбала

Освен вътрешно, Хималайската сол може да се прилага и за:

- **промивки на синуси** – използва се 1-2% солен р-р
- **инхалация** – в широк съд зазира 2 литра вода, прибавя се 20 грама хималайска кристална сол и се бърка докато се разтвори. Главата се покрива с кърпа и се диша дълбоко 10-15 минути, след около 30 мин се изхвърлят замърсители, секрети и слуз, и по този начин дихателната система се прочиства. Прави се няколко пъти дневно.
- **компреси** с 1% разтвор при травми, болки, отоци на мускули и стави
- **измиване на очи** – в съд за миене на очи 1% р-р или като капки
- **гаргара** – с 1-3% разтвор, който после се плюе, не се пие! Помага при инфекции на венците и сливиците, парадонтоза (в съчетание със синьозелени водорасли и евентуално антиоксидант с пикногенол или коензим Q 10), зъбен камък, афти.
- **измиване на зъбите** – с четка, натопена в 3% разтвор, не се гълта!
- **вани за крака** – с 3-5% разтвор (при умора, гъбички, екзема, студени крака)
- **вани за тяло** – 400 грама хималайска кристална сол се сипва на дъното на ваната, покрива се с достатъчно количество вода за 30 мин докато солта се разтвори и след това ваната се допълва с топла вода. Ваната трае 30 минути, след нея кожата леко се попива с кърпа, без допълнително обливане с вода и триене. Една такава вана има ефект на детоксикация колкото тридневно гладуване. Прави се 4 поредни седмици. След ваната е добре да релаксирате в легнало положение за половин-един час.
- **торбички със сол** – затоплени във фурна и поставени върху болните места. Може торбичката да се постави във фризер при възпалителен процес.
- **с козметична цел** – маски за лице, а също преди коламаска. Маската се приготвя с 1 ч.л. хума, ½ ч.л. АФА и 1% разтвор на хималайска сол до образуване на каша, нанася се за 30 минути и след това се измива обилно с вода
- при **тежки здравословни проблеми** напр. пневмония може да се прави **солена жилетка** със 1% р-р затоплен до температурата на тялото, **солени чорапи** и др. таква **компреси** при **подагра, псориазис, екземи** (но не върху рани!)
- **кристална лампа** - намалява стреса, помага при алергии поради йонизирането на въздуха с отрицателни йони.

Хималайската кристална сол има **универсално приложение** поради основното си действие на **балансьор** на повечето процеси в организма. Комбинирането ѝ с АФА, ЕМК, Колактин-3 и СуперАнтиОкс защитава организма и подпомага лечението на всички болести.

Хималайската кристална сол е в листата на АкваСорс като:

- фино смляна трапезна (солничка от 200 г.) – цена 20 лв.
- на кристали за напитка (250 г.) в специален буркан – цена 28 лв
- соли за вана и компреси от 1,6 кг в платнена торбичка – цена 62 лв.

За информация и доставка посетете  
[www.anhira.com](http://www.anhira.com) или се свържете с:

Име:  
Тел: