

КОЕНЗИМ Q10, хром и АФА: Нека силата е с нас...

Продуктът се препоръчва при:

- нужда от укрепване на сърцето, мускулите, имунитета и нервната система;
- предиабет и диабет от първи и особено от втори тип;
- парадонтоза, кървене на венците и слабост на капилярите;
- всички хора по време на вирусни епидемии, инфекции и други заболявания;
- всички хора след 30 годишна възраст и такива, които живеят напрегнато;
- хора, склонни към напълняване или желаещи да отслабнат без риск;
- преждевременно остаряване и намаляване на силите;
- активни спортисти за подобряване на постиженията (не е допинг, а естествена храна);
- лесно уморяване, недоспиване, преумора след работа, стрес и др.;
- за повишаване на мъжката потентност и подвижността на сперматозоидите;
- всички, които искат да имат много повече енергия и да живеят по-дълго.

Една капсула СоQ10/Хром/АФА дневно (30 mg натурален СоQ10 от растителен произход, 200 mg Хром хлорид и 100 mg АФА) е отличен начин за по-лесно справяне с излишни килограми и помага за поддържане на добро здраве. Добре е всеки човек над 30-35 г. ежедневно да приема по една капсула. Само след 2-3 месеца ефектът е отличен - прилив на енергия, подобрен общ тонус, повишена работоспособност, по-голяма устойчивост на и по-лесно справяне с инфекции и пр.

Коензим Q10 – ключът към живота

Коензим Q10 (СоQ10) се намира във всяка клетка и отговаря за произвеждането на аденозин-трифосфат (АТФ) - богата на енергия молекула, отдаваща тази енергия при всеки физиологичен процес. При физическо или психическо натоварване, както и при стрес, ние изразходваме АТФ, който не може да се възстанови без СоQ10. С други думи, този коензим ни помага "да зареждаме акумулаторите си".

СоQ10 е актуален във всички страни с висока здравна култура. В САЩ е официална хранителна добавка от 1992 г. Около 10 млн. японци го използват ежедневно. В Европа е повсеместно разпространен. Благотворните му ефекти са много: заздравява сърдечния мускул, увеличава работоспособността, подобрява възпалени венци, укрепва имунната система, повишава мъжката потентност, удължава живота, има антиоксидантно действие.

През първата част от живота ни черният дроб извлича и синтезира СоQ10 от всяка храна. Източници на СоQ10 са месото и рибата, зърнените храни, ядките, тъмнозелените зеленчуци (спанак, броколи), синьозелените микроводорасли, соевото, сусамово и другите полиненаситени растителни масла. Човешкият организъм съхранява резервни количества от СоQ10 там, където те са най-нужни. Главни депа са сърцето, черният дроб и имунната система.

С възрастта количеството СоQ10 в клетките намалява и при повечето хора над 35-40 г. има дефицит (проявите му са липса на енергия, нежелание за физически усилия, по-често боледуване от вирусни инфекции през зимата, кървене на венците, спадане на либидото и потентността и общо намаление на жизнеността). При хора с наднормено тегло този дефицит може да достигне до 50%. Добавянето на СоQ10 в тези случаи подобрява метаболизма и помага за намаляване на теглото.

Сърцето първо усеща липсата на СоQ10 и първо подобрява дейността си при добавянето му към храната. Доказана е връзката между ниското ниво на СоQ10 и сърдечно-съдовите заболявания – гръдна жаба, кардиомиопатия, сърдечен порок и хипертония. Понякога сърдечната недостатъчност може да се компенсира без лекарства, само чрез СоQ10. Затова го наричат "чудото на сърцето".

Добавянето на СоQ10 към храната на спортистите води до подобряване на постиженията им, особено на издръжливостта и бързината. При физическо натоварване се изразходват запасите от енергия, и е важно тези запаси да се възстановяват бързо. В края на всяко състезание на субклетъчно ниво един от най-важните проблеми е недостига на СоQ10.

Благотворният ефект на този продукт върху имунната система обуславя и неговите противоракови свойства. Животът на болни от рак (на простатата, гърдата, дебелото черво) пациенти, които приемат СоQ10, може да бъде удължен с пет до петнайсет години, а при някои от тях дори да се стигне до пълна ремисия, особено ако СоQ10 се взема в по-големи дози (около 100 mg) и се комбинира с водорасли, ЕМК, бета-каротин, вит. С, вит. Е и селен.

Поддържащите (профилактични) дози за възрастни са 10-15 мг, а лечебните – 30-100 мг и повече. За възстановяване на нормалното му съдържание в тъканите е необходимо CoQ10 да се приема в достатъчни дози от 1 до 3 месеца. Само при по-продължително приемане може да се постигне пълно възстановяване.

Хром

Тривалентният хром има отношение към действието на инсулина. Липсата на този жизнено важен и твърде често дефицитен елемент не позволява на тялото да използва за енергия глюкозата, и то започва да произвежда енергия от разграждане на масти. Това води до повишаване на холестерола и натрупването му в съдовете, което намалява тяхната проходимост.

Лекарите говорят за т.нар. синдром X, състоящ се от затлъстяване, високо кръвно налягане, диабет от втори тип (или инсулинова резистентност), и висок холестерол. Ефикасен начин да се лекува този синдром е да се приема хром.

Препоръчаната дневна доза хром е 50-200 mg. Приемането му подобрява изгарянето на телесните мазнини, особено в комбинация с интензивни тренировки. Доказана е ефективността му за намаляване на теглото, натрупване на мускулна маса, подобряване на мускулния тонус, регулиране на кръвната захар и холестерола (без странични действия), и по-лесно изгаряне на тлъстините.

Хром и диабет

Хромът е незаменим кофактор на инсулина – ключов хормон в регулирането на обмяната. Инсулинът е необходим за внасяне на глюкозата в клетките, а хромът улеснява действието му като заедно с няколко аминокиселини образува т.нар. глюкозо-толерантен фактор. Най-просто казано, ГТФ увеличава чувствителността на клетките към инсулин.

С възрастта съдържанието на хром в тъканите намалява, а честотата на диабета от втори тип нараства. Недостигът на хром е виновен за нарушения глюкозен толеранс на организма, проявяващ се с повишаване и нестабилност в нивото на кръвната захар, наличие на захар в урината и инсулинова резистентност.

При диабет II тип (неинсулинозависим) много често има инсулинова резистентност и последиците от недостига на хром са най-сериозни. При хора от групи с висок риск (с диабет в семейството) се установява инсулинова резистентност години преди появата на диабет. Приемането на хром в 90% от случаите намалява инсулиновата резистентност, съответно и нивото на кръвната захар.

При добавяне на хром към диетата на болни от диабет тип 2 се намалява кръвната захар на гладно, подобрява се поносимостта към глюкоза, намаляват нуждите от инсулин и спада нивото на лошия холестерол и триглицеридите (при едновременно покачване на HDL - добрия холестерол).

Хром и добра спортна форма

Приемането на хром подобрява съотношението между мускулите и мастната тъкан. Мускулната тъкан се увеличава, а тлъстините намаляват. На практика обаче това не винаги означава намаляване на телесното тегло, защото мускулната тъкан тежи повече от мастната.

Хромът увеличава изгарянето на телесни мазнини. Атлети, культуристи и други, стремящи се към загуба на тегло, могат да очакват забележителен резултат от добавянето на хром, особено ако увеличат интензивността на тренировките. Доказана е ефективността на хрома за намаляване на теглото, натрупване на мускулна маса и регулиране съдържанието на глюкоза.

Защо с водорасли АФА?

Тъй като водораслите АФА съдържат над 90 микроелемента и много ензими, витамини и други биологично активни вещества, те са изключително полезни за регулиране на метаболизма. Добавянето им осигурява всичко необходимо за по-ефективното действие на другите две съставки и за възстановяването на организма.

За повече информация, безплатна консултация и доставка посетете www.anhira.com или се свържете с нашите консултанти:

Име:

Тел: